**INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO (IAM)**

**Definición:** Es la pérdida de de riego sanguíneo al musculo cardiaco, y que causa la muerte de ese tejido.

**¿Por qué ocurre?**.- Obstrucción de una arteria del corazón, (Se llama arteria coronaria). Se forma una placa de grasa que se acumula con los años, que se puede formar incluso desde la infancia.

**¿A quién le ocurre esto?** Hombres de 40 años ó más y Mujeres de 50 años o después de la menopausia; Sobre todo si Tiene factores de riesgo cardiovascular.

**¿Qué es un factor de riesgo cardiovascular?** Los más importantes son 5: 1)Tabaquismo; 2)Obesidad; 3)Hipertensión arterial; 4)Diabetes Mellitus; y 5)Colesterol ó triglicéridos elevados.

**¿Cómo se manifiesta?** Molestia del pecho, no necesariamente dolor, la persona refiere sensación de opresión, sobre todo al caminar, o al hacer esfuerzos, esa molestia se puede irradiar hacia el cuello, mandíbula, oídos y ocasionalmente a los brazos sobre todo el izquierdo, con frecuencia hay falta de aire, mareo, sudoración, y por lo general dura más de 30 minutos.

**¿Qué hay que hacer en caso de un infarto?** 1) Poner al paciente en reposo, 2) si es posible conseguir aspirina protec ó acido acetil salicílico dar de inmediato 4 tabletas tomadas, no administrar ningún medicamento debajo de la lengua si no se sabe como esta la presión arterial, ó si no hay algún médico o enfermero que le supervise, 3) Marcar 0,66 (ERUM); 0.65 (Cruz Roja) ó 911 para traslado al hospital más cercano.

Se Tienen de 4 a 6 horas para poder dar el mejor tratamiento y tratar de salvar al corazón de un daño irreversible y salvar la Vida del Paciente.

**¿Qué consecuencias ocurren si no atiendo a mi paciente con un infarto?**. Retardo en tiempo es músculo perdido. Y se puede tener la consecuencia de perder la vida o de quedar con daño cardiaco y padecer insuficiencia cardiaca de por vida.



Bibliografía Dr. Guillermo Saturno Chiu. Manual de Conducta y Terapéutica cardiovascular Manual Moderno 1era edición 2014.

AUTOR: Dr. David Luna Pérez

Cardiólogo/hemodinamista. Página web [www.cardiologiadrluna.com.mx](http://www.cardiologiadrluna.com.mx)

email davidluna1961@gmail.com

Urgencias Hospital Angeles Metropolitano 52651800 extensión 1801 y 1802